

# Jahresplanung 2020

Wir stellen das Jahr 2020 unter das Motto SICHERHEIT und haben folgende Anlässe vorgesehen:

## Öffentliche und Private Sicherheit:

### Sicherheit im Alltag

Mittwoch, 1. Mai 2020, 19.30 Uhr, Klostersaal Frienisberg

Kantonspolizei Bern

## Gesundheit und Prävention:

### Sicher gehen – sicher stehen

Dienstag, 5. Mai 2020, 14.00 bis 16.00 Uhr, Turnhalle Lobsigen

Zusammen mit Sylvia Wicky, ZiA ProSenectute, SWEM und Altersturnen Lobsigen

## Soziale und finanzielle Sicherheit:

### Hilfe annehmen braucht Mut

Mittwoch, 28. Oktober 2020, 19.00 Uhr, Klostersaal Frienisberg

Zusammen mit Sylvia Wicky, ZiA, ProSenectute, Corinne Haslebacher Logopädie, Ergotherapie Lyss

## Wiehnachtsmärit in Frienisberg

### Aktive Mithilfe mit einem Stand

20. - 22. Nov. 2020 in Frienisberg-üses Dorf

Nähere Infos und der Veranstaltungsort werden noch bekanntgegeben und auch auf unserer Homepage aufgeschaltet.

Haben Sie Interesse beim Altersforum mitzumachen?

Melden Sie sich bei uns![www.altersforumseedorf.ch](http://www.altersforumseedorf.ch)