



Wichtige und hilfreiche Adressen

Stand 2020

Notfall-Nummern

Internationale Notrufnummer	112
Polizei www.police.be.ch	117
Feuerwehr www.regio-feuerwehr-aarberg.ch	118
Sanität, Ambulanz www.notfallnummern.ch	144
Telefonische Seelsorge www.143.ch Die dargebotene Hand	143
Tox Info Suisse, Gift-Infos toxinfo.ch; info@toxinfo.ch	145
Rega www.rega.ch	1414
Hausarzt Notfall Seeland; hans+ falls Hausarzt nicht erreichbar ist	0900 144 111
Spital Aarberg www.spitalaarberg.ch	032 391 82 82
Zahnärztlicher Notfalldienst	1811
Notfall Apotheke Biel-Seeland	0842 24 24 24
Kantonspolizei Aarberg	032 346 88 01
KESB Seeland, Aarberg, Kindes- und Erwachsenen Schutzbehörde	031 636 30 30
Regionaler Sozialdienst Schüpfen www.rsd-schuepfen.ch	031 879 70 70
Schlüssel verloren, gestohlen?	
Schreinerei Ziehli	032 391 21 00
Schreinerei Nobs	032 391 60 64

Haben Sie noch Fragen?

Allgemeine Anlaufstelle: 032 391 92 92 Frienisberg – üses Dorf

Wir danken Frienisberg – üses Dorf für die Bereitschaft, sein Sekretariat als Telefon-Anlaufstelle zur Verfügung zu stellen.

Medizinische Hilfe, Gesundheit

Ärzte

Dres. med. M.+P. Stieger, Seedorf www.arzt-seedorf.ch	032 392 48 18
Dr. med. A. Büchler und Dr. med. U. Zürcher-Dönz, Frieswil www.praxis-frieswil.ch	031 825 60 30

Spitexdienste

Spitex Seeland, Aarberg www.spitex-seeland.ch	032 392 11 56
private Spitex-Angebote siehe Anzeiger Aarberg	

Spital Aarberg

Spital Aarberg www.spitalaarberg.ch	032 391 82 82
Diabetesberatung	032 391 82 82
Ernährungsberatung	032 391 82 88
Physiotherapie	032 391 83 82

Fusspflege

Podologin Beatrice Andrey Seedorf und Aarberg	032 392 20 87
Mobile Fusspflege Eveline Baumgartner Dipl. Fusspflegerin, boumi68@gmx.ch	079 678 35 55

Medikamente, Beratung

Apotheke TopPharm Aarberg Weitere Apotheken in Lyss kostenlose Gesundheitsberatung	032 391 71 61
Zwäg ins Alter ZIA, pro Senectute www.zwaeginsalter.ch	032 328 31 11
REHABIL (medizinische Hilfsmittel) Aarberg www.rehabil.ch	032 392 77 11

Auskünfte von Behörden, Gemeinde und Kirche

Gemeindeverwaltung Seedorf www.seedorf.ch	032 391 99 50
AHV, Zweigstelle Seedorf www.ahv-iv.ch	032 391 99 50
Regionaler Sozialdienst, Schüpfen www.rsd-schuepfen.ch	031 879 70 70
Kirchgemeinde Seedorf www.kirche-seedorf.ch	032 392 57 75
Röm.-kath. Kirchgemeinde Seeland-Lyss www.kathbern.ch	032 387 37 17



Hilfe, Entlastung zu Hause

Ferienbetten und Tagesplätze

Frienisberg-üses Dorf bietet Ferienbetten und Tagesplätze an
Im Seelandheim Worben gibt es Ferienbetten (Details unter Heime)

Betreuung, Begleitung zu Hause, Administrationsdienste

Entlastungsdienst Kanton Bern, Biel-Seeland, Caterina Gemelli www.entlastungsdienst.ch	032 397 10 01
«Läb dehei» Home Instead www.homeinstaed.ch/lyss	032 511 11 88
BelleVie Suisse AG Begleitung www.bellevie.ch	031 537 07 00
Administrationsdienst ProSenectute seeland@be.prosenectute.ch	032 328 31 11

Reinigungsdienst

Pro Senectute www.region-bbs.ch	032 328 31 11
------------------------------------	---------------

Nähen, flicken, abändern

Nähwerkstatt Pia Rohrbach	079 305 75 19
Schneider auf Hausbesuch Bellevie www.bellevie.ch	031 537 07 00

Schweiz. Rotes Kreuz

Besuchs- + Begleitdienst, Notruf www.srk-biel.ch	032 329 32 72 032 329 32 75
--	--------------------------------

Coiffeur

Corinne Maurer, Seedorf Abholdienst	032 392 52 26
Marinella Flühmann, Aarberg Hausbesuche	032 393 78 22 079 718 15 66
Monika Zwahlen, Ruppoldsried Hausbesuche	079 624 56 08

Fahrdienst

Fahrdienst Landfrauenverein Seedorf, Vermittlung durch Ruth Lüthi	032 392 43 03
--	---------------

Mahlzeitendienst

Mittagstisch Landfrauen Seedorf 1. Freitag im Monat	032 392 61 31
--	---------------

Mahlzeitendienst Spitex Seeland www.spitex-seeland.ch	032 393 78 78
--	---------------

Mahlzeitenlieferdienst Luginbühl www.luginbuehls.com	032 373 18 01
---	---------------

gemeinsam essen, Tischrunden	www.tavolata.ch
------------------------------	-----------------

Freizeit

Senioren-Nachmittage und Alleinstehenden-Nachmittag Lüthi Heidi, Kirchgemeinde	079 512 13 01
---	---------------

Seniorenachmittage kath. Kirche	032 387 37 11
---------------------------------	---------------

Gedächtnistraining Dorfladen Baggwil, Renate Lorch 1. + 3. Donnerstag/Monat 9.30 Uhr	079 390 36 52
---	---------------

Landfrauenverein Seedorf Präsidentin Therese Herrli www.landfrauen-seedorf.ch	079 605 35 56
--	---------------

Musikgesellschaft Baggwil-Lobsigen Präsidentin Michaela Gertsch www.mgbl.ch	076 516 68 28
---	---------------

Jodlerklub Lobsigen, Präsident Bernhard Hügli www.jodlerklub-lobsigen	079 687 22 28
--	---------------

Bibliothek Aarberg	032 392 20 86
--------------------	---------------

Bewegung:

Seniorenturnen Seedorf, Hanni Petrini	032 392 41 57
---------------------------------------	---------------

Seniorenturnen Lobsigen Elsbeth Zimmermann	032 392 42 50
--	---------------

Turnverein Seedorf	www.tvseedorf.ch
--------------------	------------------

Frauen-/Männer-/Seniorenriege Seedorf	www.tvseedorf.ch
---------------------------------------	------------------

Wandergruppe Seedorf, Katrin Nyffenegger hknnyffenegger@gmail.com	078 841 80 11
--	---------------

Tanznachmittage Lyss, ProSenectute Hotel Weisses Kreuz, Lyss Detailprogramm bei ProSenectute erhältlich	032 328 31 11
---	---------------

Kurse, Bildung:

Senioren Universität Bern www.seniorenuni.unibe.ch	031 631 39 57
---	---------------

Programm Pro Senectute www.be.prosenectute.ch	
--	--

«und» das Generationentandem www.generationentandem.ch	079 282 21 77
---	---------------

Seniorenkino Cinedolcevita Bern www.cinedolcevita.ch	032 342 49 82
---	---------------



Wohnen im Heim

Frienisberg-üses Dorf www.frienisberg.ch	032 391 92 92
Seelandheim Worben www.seelandheim.ch	032 387 96 96
Aarvital (Pflegezentrum) Aarberg www.aarvital.ch	032 391 75 75
Bernische Ombudsstelle für Alters- Betreuungs- und Heimfragen www.ombudsstellebern.ch	031 372 27 27
Pro Senectute: Wohnen 60 plus www.wohnen60plus.ch	031 924 11 00

Weitere Beratungsstellen

Pro Senectute Kanton Bern www.be.prosenectute.ch	031 924 11 00
Pro Senectute Lyss www.be.prosenectute.ch	032 328 31 11
AHV/IV Internet Informationsstelle www.akbern.ch	031 379 79 79
Pro Senior Bern www.prosenior-bern.ch	077 443 41 53
Graue Panther Bern www.grauepantherbern.ch	079 861 37 41
Rechtsauskunft bernischer Anwaltsverband, Seeland www.bav-aab.ch	032 386 71 10
Schlichtungsbehörde Biel-Seeland Wohn-, Miet- und Arbeitsfragen www.justice.be.ch	031 636 39 50
Beratungsstelle für Ehe, Partnerschaft und Familie, Biel www.eheberatungbern.ch	032 322 78 80
Berner Interventionstelle gegen Häusliche Gewalt info.big.sid@bern.ch	031 633 50 33
benevol Biel und Umgebung, Beratung, Unterstützung Freiwilligenarbeit	032 322 36 16

www.benevol-bielbienne.ch	
Schw. Fachstelle für Hindernisfreies Bauen Kanton Bern, Procap www.hindernisfreie-architektur.ch	031 941 37 07
Beratungsstelle Opferhilfe Biel www.opferhilfe-bern.ch	032 322 56 33
Suchportal für alle Altersfragen www.infosenior.ch	

Spezifische Erkrankungen und Behinderungen

B. Blinden-+Behindertenzentrum	031 306 33 33
Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte Bern IGGH info@iggh.ch	031 311 57 81 www.iggh.ch
Lungenliga Bern www.lungenliga.ch	031 300 26 26
Stoma- Beratungsstelle, Insel www.darmzentrum-bern.ch	031 632 59 00
Blaues Kreuz, Fachstelle Biel für Alkohol- + Suchtprobleme www.blaueskreuzbern.ch	032 322 61 60
Berner Gesundheit: Suchtberatung, Prävention, Gesundheitsförderung www.bernergesundheit.ch	0800 070 070
Wegweiser für psychische Gesundheit im Kanton Bern www.psy.ch	031 370 79 76
Parkinson Schweiz www.parkinson.ch	043 277 20 77
Alzheimervereinigung (ALZ) Bern www.alz.ch/be	031 312 04 10

Sterben und Tod

Ärzte: siehe unter «medizinische Hilfe, Gesundheit»

Gemeindeverwaltung Seedorf

www.seedorf.ch/de/verwaltung/lebenslagen

Kirchgemeinde Seedorf

032 392 57 75

www.kirche-seedorf.ch

Bestattungsunternehmen

Informieren Sie sich im Anzeiger Aarberg

Schweizerische Behörde online

www.ch.ch/de/todesfall

Zivilstandsamt Seeland, Biel

031 635 43 70

www.pom.be.ch

Broschüre ref. Kirchgemeinden

www.refbejuso.ch/grundlagen/gottesdienst/bestattung

Diese Aufstellung ist ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Haben Sie eine Ergänzung oder eine Korrektur für uns, so melden Sie sich bitte bei untenstehender Adresse.

Altersforum Gemeinde Seedorf

c/o Gemeindeverwaltung Seedorf

Bernstrasse 72

3267 Seedorf

altersforum.seedorf@bluewin.ch

www.altersforumseedorf.ch

Anlaufstelle während den Bürozeiten:

032 391 92 92 (Frienisberg-üses Dorf)



