

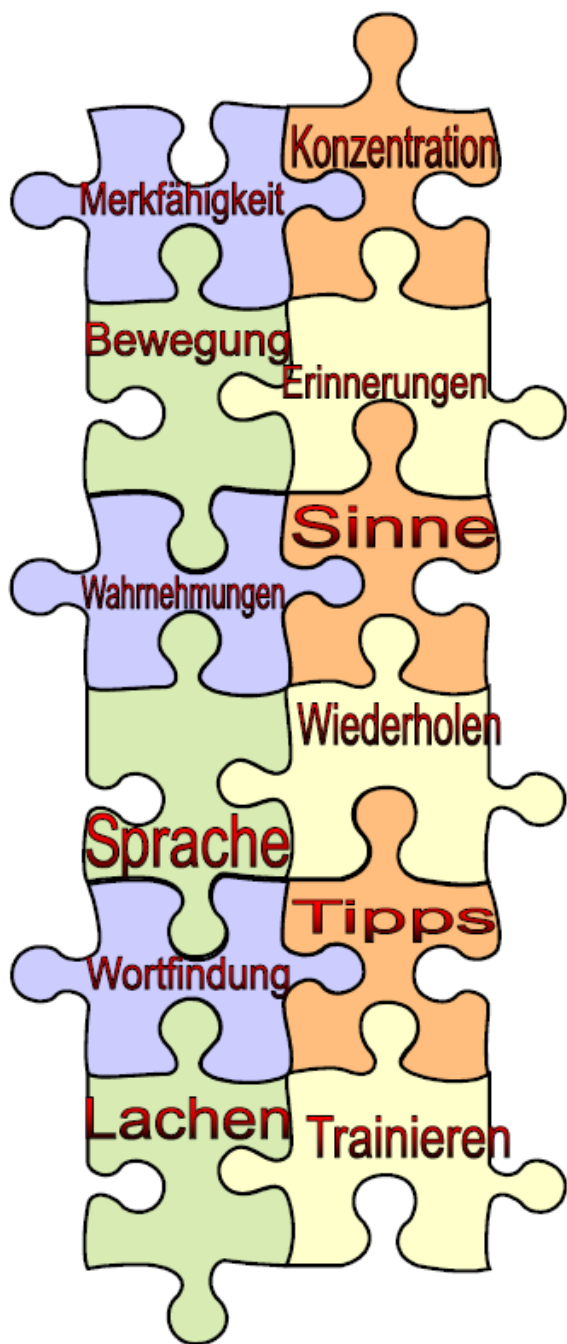
Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Freitag	7:30 - 12:00	14:00 - 18:30
Dienstag, Donnerstag	7:30 - 12:00	
Samstag	7:30 - 15:00	durchgehend
Sonntag	8:00 - 12:00	

Gedächtnistraining

spielerisch und zwangslos

Immer am 1. und 3. Donnerstag des Monats von 09.30 – 10.30



Liebe Seniorinnen und Senioren

Haben Sie auch schon bemerkt, dass Sie vergesslicher geworden sind? Dagegen kann man etwas tun, am einfachsten zusammen mit anderen.

Seit Oktober 2017 organisiert Renate Lorch regelmässige Treffen für Sie und mit Ihnen.

Sie können spielerisch und zwangslos Ihr Gedächtnis trainieren mit:

- Raten und Spielen
- Erinnern und Erzählen
- Tipps und Tricks
- und vor allem viel Lachen.

Wann: am 1. und 3. Donnerstag im Monat von 09.30 – 10.30

(Datenblatt im Laden erhältlich)

Wo: im Plouder Egge in Baggwil vom Dorfladen Mitenand

Kosten: Fr. 5.– pro Person und pro Mal

Anmeldung: erleichtert das Vorbereiten, ist aber nicht zwingend nötig.

Fragen beantwortet gerne:

Renate Lorch

Gedächtnistrainerin SGVT und dipl. Aktivierungsfachfrau HF, Baggwil.

Telefon: 079 390 36 52 oder Mail: renate.lorch@ewanet.ch