

**zäg** (zäme gah)

## Förderung persönlicher Kontakte im Alter in der Gemeinde Seedorf

### Idee:

Tagesaktivitäten mit anderen, bekannten, weniger bekannten oder unbekanntem Seniorinnen und Senioren der Gemeinde teilen, erleben und geniessen

Ungezwungenes Mitmachen ohne Verpflichtung und ohne kompliziertes An- und Abmeldeprozedere

### Beispiele

- Wanderung auf den Chutzenturm
- Besuch der Berner Weinmesse
- Velotour nach Solothurn
- Schifffahrt auf dem Bielersee
- Schneeschuhlaufen in les Prés d'Orvin
- Jassen im .....
- und, und, und

### Organisation

Die Idee ist, dass das Ganze keiner eigentlichen Organisation bedarf. Es geht einzig darum, eigene Tagesaktivitäten anderen bekannt zu machen und ihnen die Möglichkeit zu geben, sich daran zu beteiligen. Einziges Organisationsmittel ist der Aufbau und die Pflege einer ungezwungenen WhatsApp Gruppe. Jedes Mitglied der Gruppe hat die Möglichkeit, eine/seine Tagesaktivität kurzfristig oder mit entsprechendem Vorlauf bekannt zu machen.

WhatsApp, Chat Beispiele:

*>> ich besuche heute das Lichtspektakel auf dem Bundeshausplatz, Postauto 105 Seedorf ab 18.52*

oder

*>> ich mache nächsten Montag eine Drei-Seen-Fahrt, Postauto 365 Seedorf ab 09.06, im Moment hat die Gemeinde noch zwei Tages GA*

Mehr braucht es nicht. Es gibt keine An- oder Abmeldungen. Wenn jemand Interesse hat, trifft man sich am Treffpunkt oder im ÖV. Wenn niemand kommt, geniessst man die geplante Aktivität alleine. Mitmachen können auch Leute die der Chat Gruppe nicht angehören.

**Wer macht mit?** Name / Vorname .....

Handy Nr. ....

**Kontaktadresse:** walter andrey amselweg 10, 3267 seedorf  
+41 79 208 95 38  
walter.andrey@bluewin.ch